

Jídelníček

od 6. 5. 2024 do 10. 5. 2024

pondělí

přesnídávka: pom. budapeštská, pečivo se záparou, banán, shakemilk (al. 1/1, 1/2, 7)

polévka: zeleninová (al. 1/1, 7, 9)

oběd: fazole nakyselo, vařené vejce, chléb, steril. okurek, sirup (al. 1/1, 1/2, 3, 7)

svačina: pom. ze sledů podmáslový chléb, rajče, šípkový čaj (al. 1/1, 1/2, 4, 7)

úterý

přesnídávka: vločková kaše s perníkem, jablko, malinový čaj (al. 1/4, 7)

polévka: česneková s opečeným chlebem (al. 1/1, 1/2, 3, 7)

oběd: hovězí tokáň, vřetena, pomeranč. džus (al. 1/1, 7)

svačina: pom. játrová, chléb, kedlubna, bylinný čaj (al. 1/1, 1/2, 7, 10)

středa

přesnídávka:

polévka:

oběd: **svátek**

svačina:

čtvrtek

přesnídávka: bílý slazený jogurt, cereálie, kiwi, čaj Dobré ráno (al. 1/1, 7)

polévka: gulášová (al. 1/1, 7)

oběd: kuřecí přírodní plátek, rýže parboleid, paprika, citr. čaj (al. 1/1, 7)

svačina: pom. z ajvaru, dýňový chléb, okurek, mléko (al. 1/1, 1/2, 7, 9)

pátek

přesnídávka: ošat. chléb s máslem a strouh. sýrem chléb, hruška, inst. kakao (al. 1/1, 1/2, 7)

polévka: špenátová s bulgurem (al. 1/1, 3, 7, 9)

oběd: obal. treska s bylin. omáčkou, brambor. kaše, rajčatový salát, voda (al. 1/1, 3, 4, 6, 7)

svačina: pom. z červené čočky, veka, jablko, vitamín. čaj (al. 1/1, 6, 7)

Děti mají možnost výběru mléčného/nemléčného a slazeného/neslazeného nápoje.

Po celý den mají děti k dispozici pitnou kohoutkovou vodu.

Čísla v závorkách znamenají, že pokrm obsahuje alergen – viz seznam alergenů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Marie Dočkalová

hlavní kuchařka

Naděžda Sluková

vedoucí stravování

