

Jídelníček

od 13. 5. 2024 do 17. 5. 2024

pondělí

přesnídávka: pom. z tavených sýrů, chléb, kiwi, bílá káva (al. 1/1, 1/2, 7)

polévka: z míchaných luštěnin s čočkou beluga (al. 1/1, 7, 9)

oběd: buchty s tvarohem, granko (al. 1/1, 3, 7)

svačina: pom. z ryb v tomatě, dýňový chléb, okurek, šípkový čaj (al. 1/1, 1/2, 4, 7)

úterý

přesnídávka: pom. mozaiková, rohlík, jablko, caro (al. 1/1, 1/2, 3, 7)

polévka: s kuřecím masem a kapáním (al. 1/1, 3, 7, 9)

oběd: sekaná, bramborová kaše, salát z čínské zelí, čaj s citr. (al. 1/1, 3, 7)

svačina: pom. brokolicevá, kmínový chléb, rajče, mléko (al. 1/1, 6, 7)

středa

přesnídávka: pom. tvarohová, grahamové pečivo, banán, malcao /al. 1/1, 1/2, 7)

polévka: kroupová se zeleninou (al. 1/3, 7, 9)

oběd: králík na svíčkovou, houskový knedlík, ovocný sirup (al. 1/1, 3, 7, 9)

svačina: dětská ovocná přesnídávka, piškoty, mandarinka, vanilkový čaj (al. 1/1, 3, 7)

čtvrtek

přesnídávka: ošatkový chléb s máslem a pažitkou, jablko, shakemilk (al. 1/1, 1/2, 7)

polévka: dýňová s osmaženým hráškem (al. 1/1, 7)

oběd: hovězí roštěná, rýže basmati, okurek, jablečný džus (al. 1/1, 7)

svačina: pom. z vepř. pečeného masa, chléb, paprika, bylinný čaj (al. 1/1, 1/2, 7, 10)

pátek

přesnídávka: čokoládové cereálie s mlékem, hruška, švestkový čaj (al. 1/1, 3, 7)

polévka: cibulová s chlebem (al. 1/1, 1/2, 7, 9)

oběd: brambory zapečené se zeleninou, rajče, voda (al. 3, 7)

svačina: pom. ze sojových bobů, podmáslový chléb, kedlubna, mléko (al. 1/1, 6, 7)

Děti mají možnost výběru mléčného/nemléčného a slazeného/neslazeného nápoje.

Po celý den mají děti k dispozici pitnou kohoutkovou vodu.

Čísla v závorkách znamenají, že pokrm obsahuje alergen – viz seznam alergenů

Změna jídelníčku vyhrazena.

Valášková Simona

hlavní kuchařka

Naděžda Štůrková

vedoucí stravování

