

Jídelníček

od 30. 6. 2025 do 4. 7. 2025

pondělí

přesnídávka: kečupová s tvarohem, rohlík, nektarinka, malcao (al. 1/1, 7)

polévka: pol. z míchaných luštěnin s čočkou beluga (al. 1/1, 7, 9)

oběd: krutí kostky přírodní, dlouhozrnná rýže, sal. okurek, švestkový čaj (al. 7)

svačina: pom. mrkvová, chléb, jablko, šípkový čaj (al. 1/1, 1/2, 7)

úterý

přesnídávka: ošatkový chléb s Ramou a strouhaným sýrem, banán, caro (al. 1/1, 1/2, 7)

polévka: rajská s vločkami (al. 1/1, 1/4, 7)

oběd: jablkový závin, granko (al. 1/1, 3, 7)

svačina: pom. z makrely, kmínový chléb, paprika, bylinný čaj (al. 1/1, 1/2, 3, 4, 7)

středa

přesnídávka: jogurt s jahodovým džemem, kukuřičné lupínky, hruška, ranní čaj (al. 1/1, 3, 7)

polévka: francouzská s bulgurem (al. 1/1, 7)

oběd: hovězí maso v kapustě, nové brambory, voda (al. 1/1, 7)

svačina: pomaz. máslo se šunkovou příchutí, podmáslový chléb, rajče, mléko (al. 1/1, 1/2, 7)

čtvrtek

přesnídávka: pom. vaječná s pažitkou, kaiserka, broskev, ovocný shakemilk (al. 1/1, 1/2, 3, 7)

polévka: kedlubnová s houskou (al. 1/1, 7)

oběd: špagety s boloňskou omáčkou, a sýrem (bezmasé), ovocný džus (al. 1/1, 3, 7, 9)

svačina: pom. česneková, veka, okurek, čaj lesní směs (al. 1/1, 6, 7)

pátek

přesnídávka: pom. vídeňský krém, pečivo s obilnou záparou, jablko, nesquik (al. 1/1, 1/2, 7)

polévka: kroupová se zeleninou (al. 1/1, 1/3, 7, 9)

oběd: vepřová roláda, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, citr. čaj (al. 1/1, 3, 7)

svačina: pom. z červené čočky, chléb, mrkev, čaj pomeranč. + ginko (al. 1/1, 1/2, 7)

Děti mají možnost výběru mléčného/nemléčného a slazeného/neslazeného nápoje.

Po celý den mají děti k dispozici pitnou kohoutkovou vodu.

Čísla v závorkách znamenají, že pokrm obsahuje alergen – viz seznam alergenů.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Valášková Simona

hlavní kuchařka

Naděžda Sluková

vedoucí stravování

